

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Ley 41/2002 básica, reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica (BOE 15/11/2002)

Adaptación de lentes de contacto

¿Qué son las lentes de contacto (LC)?

Las lentes de contacto son **productos sanitarios** de la clase IIa, se utilizan diferentes materiales biocompatibles en su fabricación y se diseñan generalmente con el fin de compensar el defecto refractivo del ojo.

¿Qué tipos de lentes de contacto existen?

En la actualidad existen múltiples tipos, según el material de fabricación se clasifican genéricamente en dos grupos **lentes blandas** y **lentes permeables al gas**.

En cuanto al diseño, las posibilidades de tratamiento y compensación óptica son muy diversas, habitualmente se utilizan para compensar errores refractivos como la miopía, la hipermetropía, el astigmatismo y/o la presbicia.

También se utilizan para otras situaciones distintas como el tratamiento del queratocono, irregularidades corneales y vendajes post cirugía entre otras condiciones corneales.

¿Se puede dormir con LC?

No todas las lentes de contacto pueden utilizarse para dormir. Actualmente existen algunas LC especialmente diseñadas para un uso continuado y/o nocturno.

¿Hay otros sistemas alternativos a las LC?

Pueden emplearse gafas o cirugía refractiva.

¿Cómo se adaptan las LC?

El proceso de adaptación estará pautado por ciertas instrucciones, que se deben respetar escrupulosamente, y los controles de su contactólogo en el gabinete. No se puede prever con toda seguridad la tolerancia a las Lentes de Contacto, ni el número de horas totales de porte, así como el reemplazo de las mismas. Debe seguir siempre las instrucciones de su adaptador.

Precauciones durante el uso

Siga las siguientes instrucciones con el fin de optimizar la adaptación y reducir los riesgos de padecer cualquier contratiempo:

- Lávese las manos antes de manipular las lentes tanto en la inserción como en la retirada.
- Siga las instrucciones indicadas en los líquidos de mantenimiento y reemplace los estuches portaleses frecuentemente.
- Le recomendamos la solución de mantenimiento _____
- Nunca utilice agua del grifo para conservar o aclarar las lentes o el estuche.
- No utilice las lentes de contacto para dormir a no ser que su contactólogo lo apruebe. El diseño y material de las lentes de contacto son determinantes para este tipo de uso.
- No está recomendado bañarse con lentes de contacto. Hable con su contactólogo sobre la posibilidad de usar lentes desechables diarias y gafas protectoras.
- Reemplace sus lentes de contacto cada _____
- No utilice sus lentes de contacto en periodos de alergias estacionarias.
- Si detecta molestias con su lente de contacto, retírela y aclárela con solución única o solución salina, si al insertarla de nuevo sigue teniendo molestias, retírela definitivamente y acuda a su contactólogo.
- Acuda a una visita de seguimiento cada _____

Riesgos y complicaciones

El uso de lentes de contacto no está exento de riesgos.

El riesgo de infecciones oculares es del 0.0007%, existen factores que pueden hacer incrementar esta posibilidad como ser fumador, utilizar las lentes de contacto en piscinas o dormir con las lentes de contacto, pudiendo desencadenar en una úlcera corneal.

Cierto enrojecimiento ocular puede ser normal durante la adaptación o el exceso de uso.

INFORMADO POR: _____

DECLARACIÓN: Expreso mi conformidad a la explicación recibida y doy mi consentimiento para que se lleve a cabo la adaptación de Lentes de Contacto asumiendo la totalidad de posibles riesgos directos o indirectos que puedan derivarse de la adaptación.

Paciente _____ DNI _____ Fecha _____

Acompañante (en caso de que el paciente sea menor de edad) _____